

1 はじめに

八代中体研は、垣田一博会長（鏡中学校）のもと18校、計26名で研究を進めている。今年度も「豊かな関わり合いの中で、主体的に運動に取り組む生徒の育成」を実現していくために、授業研究会や実技研修会、日頃の情報交換等を通して「運動の楽しさが広がる単元づくり」や「効果的なかわり合いを促す教師の働きかけ」等について協議しながら、授業実践力向上に努めている。

2 研究テーマ

「豊かな関わり合いの中で、主体的に運動に取り組む生徒の育成」
～メタ認知を効果的に働かせる保健体育学習をめざして～

3 研究組織

会 長	垣田 一博	(鏡)			
理 事 長	小野 寿大	(第四)	副理事長	澤井 元秀	(第一)
書 記	日野本 充宏	(第六)	会 計	松本 奈津実	(二見)

4 活動状況

4月 第1回運営委員会

【会 場】八代市立第三中学校

【内容等】研究組織作り、年間計画立案等

7月 熊本県中学校体育研究会夏期研修会（含：保健体育指導法講習会）への参加

【会 場】玉名市総合体育館

【内容等】学習構想案検討会、保健体育指導法講習会

11月 熊本県中学校体育研究発表大会【人吉球磨大会】への参加

【会 場】人吉カルチャーパレス、人吉スポーツパレス

【内容等】公開授業、授業研究会

12月 授業研究会内容検討会

【会 場】八代市立第六中学校

【内容等】八代教育研究会中学校保健体育部会の授業内容検討会

12月 八代教育研究会中学校保健体育部会（授業研究会）

【会 場】八代市立第六中学校

【内容等】研究授業「第1学年 球技（ネット型：バドミントン）」

授業者：八代市立第六中学校 教諭 日野本 充宏



タブレットを活用し、映像で動きの確認をする。



課題解決のためのキーワードとなる視点を示す。

1月 授業研究会内容検討会

【会場】八代市立二見中学校

【内容等】八代教育研究会中学校保健体育部会の授業内容検討会

1月 八代教育研究会中学校保健体育部会（授業研究会）及び年間の反省と来年度の指向

【会場】八代市立二見中学校

【内容等】研究授業「第1学年 心身の発達と心の健康『呼吸器・循環器の発達』」

授業者：八代市立二見中学校 教諭 松本 奈津美



課題解決のために、まずは個人で考え、そこからペアでの話し合いを中心に行い、互いに自分自身を振り返り、見つめ直していく。



それぞれの日常生活と重ね、これから自分が取り組んでいく運動計画を作成し、全体での発表。

5 研究の概要

主体的に運動に取り組んでいく生徒を育成していくために、八代中体研ではここ数年「豊かな関わり合い」に焦点を当てて研究に取り組んでいる。12月と1月に行った研究授業においては、メタ認知を意識した学習シートや教具を有効活用した授業展開となり、生徒間において多くのアドバイスや声掛け等の関わり合いがみられる内容となった。

6 まとめ

第六中学校の日野本教諭が行ったバドミントンの授業研究会では、教師が生徒の実態を把握しながら主体的に運動に取り組んでいくためには、どのような適切な手立てを行えばよいのかということについて活発な討議がなされた。また、経験が豊富な先輩方からも多くのアドバイスをいただき、参加者全員の授業力向上につながった。

二見中学校の松本教諭が行った保健の授業研究会では、効果的なICTの活用について、各学校での実践状況などの情報交換を中心に意見交換が行われ、参加者にとってよりよい研修となった。

八代中体研では、今後も授業研究会だけではなく、日頃の情報交換も密に行うとともに、八代全体の中学生が主体的に運動に取り組み、生涯にわたって豊かなスポーツライフを過ごしていくための実践力の育成及び指導力向上につなげていきたいと考える。

また、教師が多面的な視点から体力や心の健康について学ぶことで、体力の必要性の理解や運動の効果についての学習を深めていき、併せて保健分野では、健康の保持増進の視点と、体育分野においては実践的な動きを通して、心と体は一つであるということの関連性を踏まえて、深い学びにつなげようとするものであると捉えながら研究を継続させていきたい。