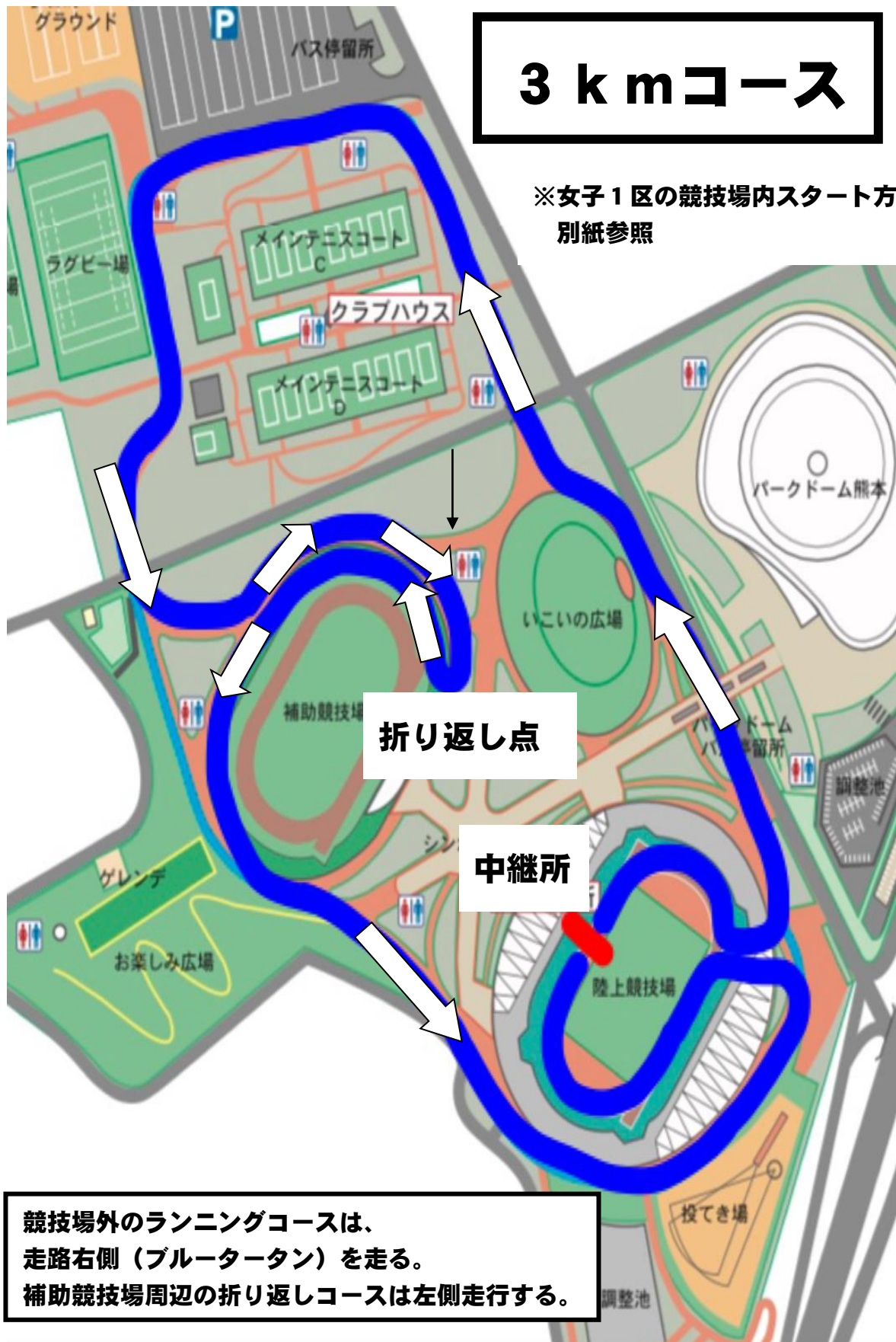


3 kmコース

※女子1区の競技場内スタート方法は別紙参照



折り返し点

中継所

競技場外のランニングコースは、
走路右側（ブルータータン）を走る。
補助競技場周辺の折り返しコースは左側走行する。

2 k m (4 k m) コース

4 k m は 2 k m コースを 2 周する

※男子 1 区の競技場内スタート方法は
別紙参照



競技場外のランニングコースは、
走路右側（ブルータータン）を走る。