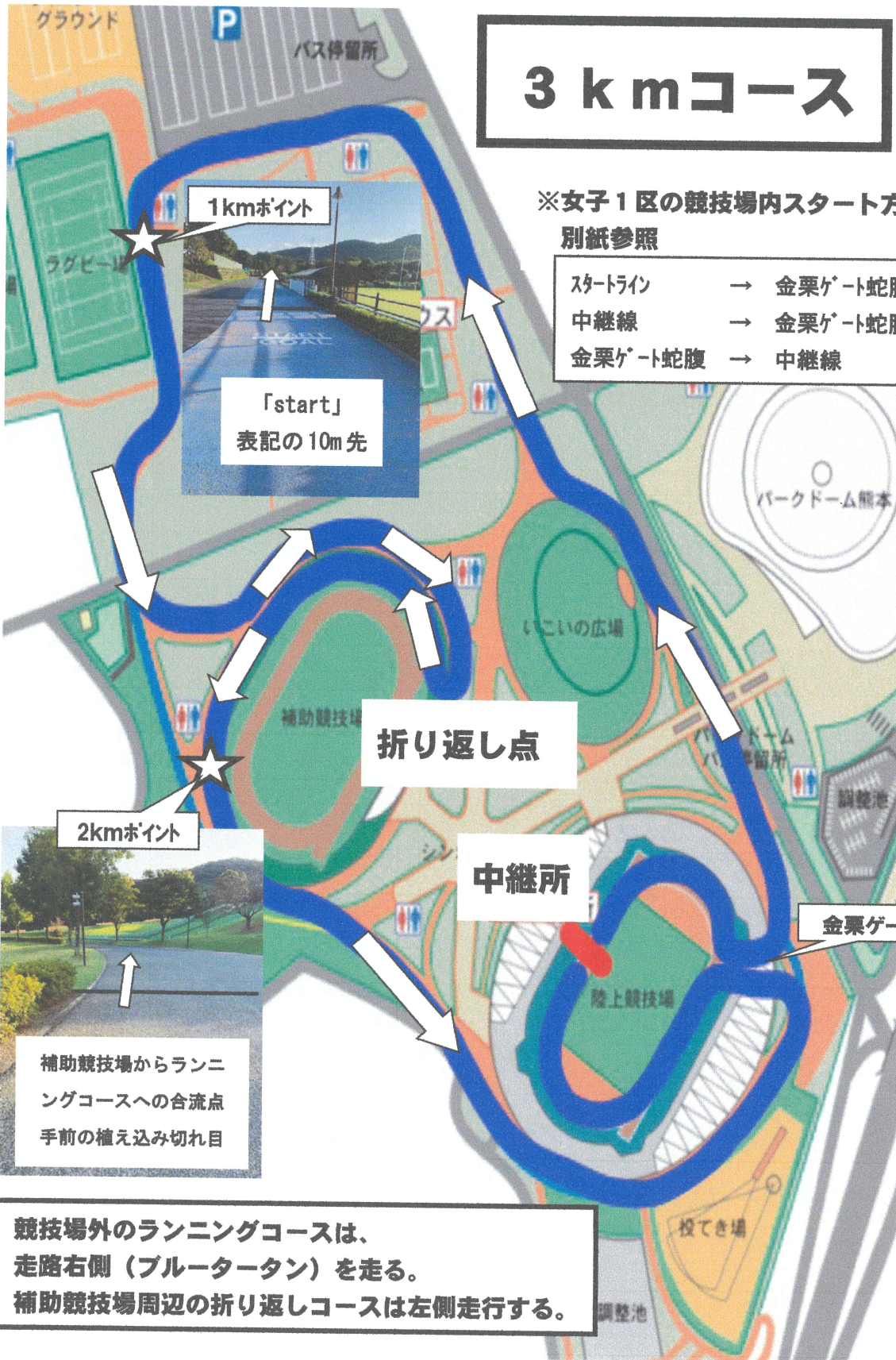


# 3 kmコース

※女子1区の競技場内スタート方法は別紙参照

スタートライン	→	金栗ゲート蛇腹	163m
中継線	→	金栗ゲート蛇腹	163m
金栗ゲート蛇腹	→	中継線	302m



競技場外のランニングコースは、  
 走路右側（ブルータータン）を走る。  
 補助競技場周辺の折り返しコースは左側走行する。