# 芦北水俣郡市中体研

## 研究理事長 米 新 一

#### 1 はじめに

芦北水俣郡市中体研は、今年度から稲岡博信会長を中心に学校数 8 校、体育担当者 1 0 名で活動を行っている。 8 校中 6 校が体育担当者が 1 名ということで、小規模学校の割合が高い状況である。日頃の保健体育学習指導における各学校の課題や悩みについて意見交換できる場として、研究会の時間が価値あるものとなっている。本年度も少ない人数ではあるが、次の研究テーマのもと研究を深めている。

### 2 テーマ

「自ら運動の喜びや楽しさを求め、生涯にわたり

健やかな心と体をはぐくむ体育学習の在り方」

~転移する知識・技能を活用し、探求していくグループ学習の構築をめざして~

## 3 活動組織

会 長 稲岡 博信(津奈木中) 副会長 田中 誠(田浦中)

## 全体研究会

- 1 研究原案の検討
- 2 研究内容の協議・調整・共通理解
- 3 研究部会での研究内容・協議事項などの発表・提起

#### 芦北地区研究部

緒方 裕一(田 浦) 後藤 英治(佐 敷) 本田 俊介(湯 浦) 米 新一(津奈木)

## 水俣地区研究部

黒田 崇博(水俣一) 山本 大志(水俣一) 中村 直人(水俣二) 羽田 聡美(水俣二) 濱口健志郎( 袋 ) 中川 聖介(緑 東)

#### 4 本年度の活動計画

【会 場】 津奈木中学校

【内 容】(1)役員選出(2)研究主題設定(3)年間研究計画の立案

(4)授業者決定

《第2回研究会》

【期 日】 8月5日(金)

【会 場】 田浦中学校

【内容】(1)講話

「~転移する知識・技能を活用し、

探求していくグループ学習の構築をめざして~」 小国町立小国中学校 岩根 元 教諭

協議,質疑応答

(2) 指導案検討(球技)

(水俣市立袋一中学校 濱口 健志郎 教諭)

(3) 体育実技講習会(13:30~16:00) \*ゴール型:米(津奈木中)

《第3回研究会》

【期 日】 11月18日(金)

【会 場】 袋中学校

【内容】(1)研究授業

第3学年 球技「ゴール型」 (サッカー) 授業者:濱口 健志郎 教諭 (水俣市立袋中学校)

(2)授業研究会

(3) まとめ

《平成28年度熊本県中学校保健体育研究発表大会への参加≫

【期 日】 11月25日(金)

【会 場】 菊池市立旭志中学校

\*公開授業、分科会

【内 容】 研究授業、授業研究会、特別講演

#### 5 まとめ

今年度も新学習指導要領に基づいた学習指導の研究を行ってきた。特に、第2回研究会では、熊本県中学校体育研究会理事長岩根先生より「~転移する知識・技能を活用し、探求していくグループ学習の構築をめざして~」という演題で、今年度の熊本県中学校体育研究会の方向性について説明をいただいた。

第3回研究会では、球技「ゴール型」サッカーを行い、準備運動では様々なボールタッチを行い、体をほぐすと同時にボール操作を高めるための運動も取り入れられていた。また、技能の習得については、サッカー部が模範演技を見せたり、兄弟班を作り、互いの活動状況を教え合うなど、学習形態に工夫が見られた。今後は、女子のグループにはサッカー経験者を入れて活動を行ったり、ICT等を効果的に活用し細かい動きを確認したりして、技能習得に寄り効果的な学習活動を取り入れて行きたい。