八代中体研

理事長　星田　章広

１　はじめに

八代中体研は、塚副徹会長（第一中学校）のもと１８校、計３２名で研究を進めている。今年度も「豊かなかかわり合いの中で、主体的に運動に取り組む生徒」を育成していくために、授業研究会や実技研修会、日頃の情報交換等を通して「運動の楽しさが広がる単元づくり」や「効果的なかかわり合いを促す教師の働きかけ」等について協議しながら、授業実践力向上に努めている。

２　研究テーマ

「豊かなかかわり合いの中で、主体的に運動に取り組む生徒の育成」

３　研究組織

会　　長　　塚副　徹（第一）
副 会 長　　田上義明（鏡）
理 事 長　　星田章広（第一）
副理事長　　高松明美（千丁）　　久保田義久（第五）
書　　記　　土綿康宏（坂本）
会　　計　　上田隆弘（第一）

４　活動状況

４月　臨時研究委員会
【会　場】　第一中学校
【内容等】　研究組織作り　年間計画立案　等
※熊本地震の影響により全体での研究会が中止となったため、臨時的に開催

５月　臨時教育研究会
【会　場】　第一中学校
【内容等】　今年度の活動方針について

１０月　授業研究会内容検討会
【会　場】　第一中学校
【内容等】　八代教育研究会中学校保健体育部会の授業内容検討

１１月　授業研究会指導案検討会
【会　場】　第一中学校
【内容等】　八代教育研究会中学校保健体育部会の指導案検討

１１月　熊本県中学校保健体育研究発表会
【会　場】　菊池市立旭志中学校及び旭志体育館

【内容等】　公開授業，講演

１２月　八代教育研究会中学校保健体育部会

【会　場】　第一中学校

【内容等】　研究授業「３年生　陸上競技（長距離走）」

授業者　第一中学校　上田隆弘　教諭

走っている仲間に声をかける

話し合いながらカードを記入

２月　八代教育研究会中学校保健体育部会（実技講習）

【会　場】　鏡中学校

【内容等】　「バレーボール」

提案者　鏡中学校　前田卓也　教諭

年間反省と来年度の指向

5　研究の概要

主体的に運動に取り組んでいく生徒を育成していくために、八代中体研ではここ数年「豊かなかかわり合い」に焦点を当てて研究に取り組んでいる。１２月に行った研究授業においては、個別に取り組みがちの長距離走においても、多くのアドバイスや声掛け等の関わり合いがみられた。

6　まとめ

第一中学校の上田教諭が行った長距離走の授業研究会では、生徒が主体的に運動に取り組んでいくための手立てについて活発な議論がなされた。

○　単元計画を工夫し、タイムトライアルに向けて意欲的に活動する手立て

○　複数のコースを設定し、自分に合ったコースで練習に取り組む

○　ペア学習を行い、ペアへの声掛けやアドバイスを積極的に取り入れる

生徒の実態を把握しながら教師が適切な内容を組み立てていくことは当然のことだが、生徒同士のかかわり合いを活発にしていく手立てについて議論を深めていくことができた。また経験が豊富な先輩方からも多くのアドバイスをいただき、参加者全員の授業実践力向上につながった。

２月に行った実技研修会では、講師として鏡中学校の前田教諭がバレーボールを題材に研修を行った。

八代中体研では今後も授業研究会だけではなく、日頃の情報交換も密に行いながら、八代全体の中学生が主体的に運動に取り組み、なおかつ生涯にわたって豊かなスポーツライフを過ごしていくための実践力の育成につなげていきたい。