阿蘇郡市中体研

理事長　林　剛史

１　はじめに

これまで阿蘇郡市は、坂梨正文校長（南阿蘇中学校）を中心に１０校１４名の保健体育科担当で研究を進めてきた。今年度は運動の特性を機能的特性、構造的特性、効果的特性の３つに整理し、授業づくりに組み込み、検証した。今後はその取り組みを土台として、平成３１年度の熊本県中学校体育研究会の阿蘇大会へ向け、より現実的な実践を行い、研究を進めていきたい。

２　研究テーマ

阿蘇郡市　平成２８年度
「自ら運動の喜びや楽しさを求め、
　　生涯にわたり健やかな心と体をはぐくむ保健体育学習の在り方」
～「分かって　できる」「できて　分かる」結びつきを大切にした授業を目指して～

３　研究組織

会長
坂梨　正文校長
（南阿蘇）

副会長
星山　晃校長
（阿蘇）

県中体研理事長
岩根　元（小国）
県中体研副理事長
志賀　祐介（西原）
阿蘇郡市理事長
林　剛史（産山）

研究委員
東・菅（阿蘇）、中尾（波野）
志賀・今村（一の宮）
米良（南小国）、石川（小国）
廣津・境（南阿蘇）
木村（高森）・古門（高森東）

４　活動状況

会議	期日	内容
1　中体連評議委員･体育担当者会	4 月 15 日(金)	H28 年度組織決定 授業者決定（南小国中：米良教諭）
2　第 1 回阿蘇郡市教育研究会総会	5 月 31 日(木)	昨年度の実践の報告・まとめ 研究テーマ・組織・方向性検討
3　熊本県学校体育研究発表大会	11 月 25 日（金）	菊池郡市　会場：旭志中学校　他
4　第 2 回阿蘇郡市教育研究会 中学校体育保健体育部会	12 月 13 日（火）	公開授業及び授業研究会 ※次年度以降の研究授業検討
5　阿蘇郡市中体連・中体研反省	2 月 23 日(木)	年間活動の反省 来年度への志向

《公開授業及び授業研究会》

授業者　米良　瑛彦　教諭（南小国中学校）　球技「バスケットボール」

５　研究の概要

６　まとめ

今年度１２月１３日に研究授業、授業検討会を行った。授業においては視点を「言語活動」、「達成感・成就感を味わわせる指導の工夫」の２点に絞ったことで、班別協議などで様々な意見が交わされ、今後へと繋がるものとなった。

今回挙げられた課題は「運動の特性を理解した授業の構築」である。教師側が運動の特性をしっかりと理解することで、「生徒に身に付かせたい力」や「本時は何を目標にしているのか」を明確にさせることができ、そのことが具体的で明確な「めあての提示」、「振り返り」に繋がってくると感じられた。

授業では日常からの教師と生徒の良好な信頼関係が見え、活発で意欲的な活動が見られた。研究の成果と課題を検証し、今後もこの研究、実践が生徒や保護者そして地域の方々に返せる研究となるようにしていきたい。