# 芦北水俣郡市中体研

研究理事長　　米　　新　一

１　はじめに

芦北水俣郡市中体研は、松本秀一会長を中心に学校数８校、体育担当者１０名で活動を行っている。８校中６校が体育担当者が１名ということで、小規模学校の割合が高い状況である。日頃の保健体育学習指導における各学校の課題や悩みについて意見交換できる場として、研究会の時間が価値あるものとなっている。本年度も少ない人数ではあるが、次の研究テーマのもと研究を深めている。

２　テーマ

「自ら運動の喜びや楽しさを求め、生涯にわたり
健やかな心と体をはぐくむ体育学習の在り方」
～学習内容を明確にした指導と評価の一体化をめざして～

３　活動組織

会　長　松本　秀一（湯 浦 中）
副会長　稲岡　博信（津奈木中）

**全体研究会**

1　研究原案の検討
2　研究内容の協議・調整・共通理解
3　研究部会での研究内容・協議事項などの発表・提起

**芦北地区研究部**

緒方　裕一（田　浦）
後藤　英治（佐　敷）
本田　俊介（湯　浦）
米　　新一（津奈木）

**水俣地区研究部**

黒田　崇博（水俣一）
山本　大志（水俣一）
中村　直人（水俣二）
羽田　聡美（水俣二）
濱口健志郎（　袋　）
中川　聖介（緑　東）

４　本年度の活動計画

【会　場】　　津奈木中学校

【内　容】（１）役員選出（２）研究主題設定（３）年間研究計画の立案

（４）授業者決定

《第２回研究会》

【期　日】　　８月３日（月）

【会　場】　　芦北町地域活性化センター、田浦中学校

【内　容】（１）指導案検討（武道）

（水俣市立水俣第一中学校　　山本　大志　教諭）

（２）講話

「中学校保健体育科の体育の授業における言語活動の在り方について」

教育センター　黒木　幸博　指導主事

協議

黒木先生を囲んで

（３）体育実技講習会復講（１３：３０～１６：００）

＊体つくり運動：羽田先生（水俣二中）

＊器 械 運 動：本田先生（湯 浦 中）

＊ゴ ー ル 型：中村先生（水俣二中）

＊柔　　道：山本先生（水俣一中）

米　　（津奈木中）

《第３回研究会》

【期　日】　　１１月２６日（木）

【会　場】　　水俣第一中学校

【内　容】（１）研究授業

第１学年女子　武道「柔道」

授業者：山本　大志　教諭（水俣第一中学校）

（２）授業研究会

（３）まとめ

《平成２７年度熊本県中学校保健体育研究発表大会への参加》

【期　日】　　１１月１９日（木）、２０日（金）

【会　場】　　熊本農業高等学校

＊公開授業、分科会

【内　容】　　研究授業、授業研究会、特別講演、研究発表

５　まとめ

今年度も新学習指導要領に基づいた学習指導の研究を行ってきた。特に、第二回研究会では、教育センター黒木指導主事より「中学校保健体育科の体育の授業における言語活動の在り方について」という演題で、言語活動を６つの種類に分け、狙いに応じて使い分けるなど、すぐに実践できるもの教えていただいた。第三回研究会では、武道「柔道」を行い、準備運動では柔道の様々な動きを取り入れ、体をほぐすと同時に体力を高めるための運動にも取り組まれていた。また、技の習得については、柔道部が模範演技をしたり、グループ活動の中に入り技のポイントを確認したりと学習形態に工夫が見られた。今後は、ICT 等を効果的に活用し、細かい動きを確認したり、仲間と協力して運動する楽しさなどを教えていきたい。