宇城郡市中体研

理事長　井上　淳一

１　はじめに

宇城中学校体育研究会は中島仙一郎会長（鶴城中学校）を中心に１１校の体育担当者２２名で組織されており、１１校中８校は体育担当者が１名の小規模校である。

そのような中、各学校の体育主任を中心に昨年度の県大会発表の成果や課題をもとに研究を進めている。

昨年度の県大会発表では実践した「スキルウォームアップ」「学習過程の工夫」「言語活動」「集団的活動」を効果的に行うことを継続し、さらに研究を深めていった。

２　研究テーマ

「　自ら運動の喜びや楽しさを求め、
生涯にわたり健やかな心と体をはぐくむ体育学習の在り方　」
～　学習内容を明確にした指導と評価の一体化をめざして　～

３　研究組織

〇会　長　　中島仙一郎（鶴城）
〇協力者　　光岡　　博（中央）　岩村　龍児（住吉）
　　上村　一浩（鶴城）　川端　保成（豊野）
〇理事長　　井上　淳一（三角）
〇副理事長　鋤崎　良二（砥用）　杉野　弘樹（住吉）

＊全会員が三部会（研究授業・県実技研・教科等研実技研）に分かれて研究を進める。

４　活動状況

（１）第１回教科等研　　平成２７年　４月３０日（金）　鶴城中学校
・会員確認　・研究組織編成　・役員選出　・テーマ決定　・年間計画

（２）第２回教科等研　　平成２７年　７月２３日（木）　不知火中学校
・バスケットボール実技講習会
講師　岐津　将平　氏（熊本ヴォルターズアシスタントコーチ）
　　金子貴代美　氏（熊本ヴォルターズマネージャー）

・年間計画に基づいた活動の実施

（３）県中体研夏期研修会

平成２７年７月３０日（木）

県学体研熊本市発表指導案検討　菊池北中学校

実技講習会（バドミントン）　　菊池市総合体育館

（４）第３回教科等研

平成２７年１１月２６日（金）　　住吉中学校

授業者　杉野　弘樹　教諭（住吉中学校）　「バレーボール」

（５）熊本県学校体育研究発表大会（熊本市）

平成２７年１１月１９日（木）・２０日（金）　熊本農業高等学校

特別講演　演題「教師と狂思の間で半世紀」

講師　工藤　勇参　氏（元熊本中央高等学校長　同校バトミントン部顧問）

公開授業　　保健「保健・医療機関と医薬品の有効利用」、体つくり運動

5　研究の概要

宇城郡市では昨年度まで研究を続けてきた「スキルウォームアップ」「言語活動」「指導と評価の一体化」を継続していくことが重要と考え、実践を深めてきた。スキルウォームアップでは技能の基礎・基本を高めることはもちろんのこと、体力の向上を図るようにした。

また戦術に関する「言語活動」を通して、「思考力・判断力・表現力」はぐくむためのゲーム前や途中の作戦会議、振り返りの時間の充実を図るようにした。

さらに作戦板やＩＣＴの活用、掲示資料などを工夫することで、生徒の意欲喚起につなげられるようにした。

6　まとめ

宇城郡市は昨年度、熊本県中学校保健体育研究発表大会を開催する機会をいただいた。このことでこれまでの研究がより深まり、教師が各領域における授業作りに見通しを持って展開を考えたり、指導と評価をスムーズに進めることができるようになってきた。

まだ不十分な点も残っているが、保健体育の授業に高い関心・意欲を持ち、めあてを持って積極的に活動できる生徒の育成していくことを常に意識し、授業の工夫・改善を継続していきたい。